

## Modelo de Salud “Escuchar al Cuerpo”, fortalecido para el futuro

La Presidenta Honoraria de CMT, Érika Leyva Mendoza, confía que el Modelo de Medicina Alternativa y Complementaria está listo para hacer frente a otras enfermedades

La pandemia de Covid-19 trajo grandes retos a los sistemas de salud, sin embargo, fue la oportunidad de las Medicinas Alternativas y Complementarias demostrar sus beneficios en la salud.



“Los retos son grandes ya que debemos hacer énfasis en la alimentación, higiene y la prevención; no tenemos que esperar que nos sintamos mal. Algo que caracteriza a este modelo de salud es que prevenimos, porque muchas veces como pacientes vamos a que nos atiendan cuando sentimos dolor, pero muy pocas veces no se cuenta el origen de este dolor o los padecimientos”, enfatizó.

### Efectos del Modelo “Escuchar al Cuerpo”

- En tres días de tratamiento cefalocaudal, se ha logrado la recuperación de más de miles de pacientes sin necesidad de que abandonen sus tratamientos alópatas.
- Por sus bondades, se puede aplicar a personas de cualquier edad, sin riesgo de causar efectos secundarios ni daños colaterales.

La Licenciada Érika Leyva Mendoza considera que el modelo “Escuchar al Cuerpo” es un complemento para el tratamiento de enfermedades, sin embargo, en algunos casos oncológicos se han visto excelentes resultados cuando este método de salud se conjuga con el proceso clínico alópata, en donde pacientes han mejorado su salud y, por consecuencia, han mejorado su calidad de vida.

“El modelo está definido y estructurado desde nuestra fundadora, no ha habido cambios y sigue siendo la misma atención con calidez y calidad. Nos distingue el contacto con la gente y, sobre todo, los resultados inmediatos. Está comprobado que nuestros pacientes se recuperan, es un modelo que está listo para hacer frente a otras enfermedades”, añadió.



En la sede de Congregación Mariana Trinitaria, la Ex Hacienda “La Soledad”, ubicada en el municipio de San Dionisio, Ocotlán; es un espacio idóneo para la sanación con tinas de hidromasaje, sauna, temazcal, albercas, jardines con árboles frutales y plantas ornamentales, aromáticas y curativas, así como una capilla

La Presidenta de CMT hizo un llamado a la ciudadanía a hacer consciencia sobre lo importante que es cuidar el cuerpo, la salud y el sistema inmunitario: “Yo siempre he sido partidaria de la calidad y la calidez, sobre todo, de los buenos resultados; es momento que la medicina tradicional dé un paso adelante para complementar a la medicina alópata. En conjunto y unidos podemos hacer equipo, ya que la única razón que nos mueve es el paciente”, finalizó.

El modelo “Escuchar al Cuerpo” busca reconectar al paciente con su mente y su espíritu, ya que, en ocasiones, las enfermedades no siempre están relacionadas con algo físico únicamente; por ello, hay que escuchar a nuestro cuerpo detenidamente y pensar si realmente se requiere de medicamentos para sanar un malestar que probablemente se puede curar con otro tipo de terapia.

### Acciones CMT en la salud

- Prevé la integración de las medicinas tradicionales y complementarias, esto como parte del modelo de medicina integrativa
- Preservar las medicinas y documentar sus prácticas para una mayor integración
- Capacitar a las y los médicos tradicionales



- Facilitar la inclusión de las medicinas complementarias dentro de los sistemas estatales y nacionales de salud
- Mejorar sus instalaciones, esto para dar una atención de mayor calidad y calidez al paciente



Érika Leyva Mendoza, Presidenta de CMT, es quien continúa acercando el Modelo de Salud “Escuchar al Cuerpo” a quienes lo requieren. Señaló que las personas están recurriendo a lo natural, pese que mucha gente no había tenido la apertura para conocer las bondades y beneficios de las Medicinas Alternativas y Complementarias y que lo único que buscan es ayudar a fortalecer el sistema inmunológico.

“La medicina alópata te ayuda a atender una patología como tal, pero la medicina alternativa te fortalece todos tus sistemas. Hoy ya no tenemos esa cultura de proteger nuestro sistema desde algo tan simple como desparasitarnos y vitaminarnos, para fortalecer nuestro organismo”, puntualizó la presidenta de CMT.

### Técnicas del Modelo “Escuchar al Cuerpo”

- Este sistema hace uso de técnicas de observación, bio-decodificación, digito-presión, puño-percusión, resonancia y valoración.
- El objetivo es distender nudos nerviosos en los que pudieran haberse somatizado emociones hasta propiciar estados de estrés, ansiedad, neurosis, depresión u otra enfermedad.

Érika Leyva Mendoza destacó que durante este año, el modelo “Escuchar al Cuerpo” se enfrentó a un gran reto debido a las limitantes de tener contacto con la gente, por lo tanto, se perdió la cercanía con las personas, cuando es una de las principales razones de ser de este modelo, pues a través de la digitopresión es como se siente los síntomas de los pacientes: “Como terapeutas, sentimos la sintomatología de nuestros pacientes al ejercer presión en ciertos puntos”, mencionó.

El modelo de medicina complementaria de CMT tiene un mayor impacto, ya que no sólo se trata de una atención médica sino de diversos programas destinados a combatir la pobreza multidimensional y el rezago social