

Covid-19, la tragedia de las mujeres embarazadas

Un total de 338 mujeres embarazadas han muerto en México a causa de la Covid-19, lo que convierte a la pandemia en la primera causa de muerte materna, tanto del 2020 como del 2021

En 10 años, siete mil 685 muertes maternas se han registrado en México y Congregación Mariana Trinitaria cree firmemente que estas defunciones deben evitarse a toda costa, es por lo que, a través de su Modelo de Ecosistema de Bienestar genera estrategias y soluciones para apuntalar el sistema de salud en el país, de educación y mejorar la alimentación, tanto de las madres como de sus hijos.



Un total de 695 muertes maternas se registraron en 2019, siendo las principales causas de defunción la Enfermedad Hipertensiva, Edema y Proteinuria en el embarazo, el parto y el puerperio (18.7 por ciento), Hemorragia Obstétrica (18 por ciento) y aborto (10.5 por ciento). El Estado de México registró 31 casos y Chiapas 26; siendo los estados con la mayor incidencia.

El anhelo de ser madre murió con ella. Eran las 07:45 horas del 21 de abril del 2021, cuando un vehículo llegó a toda velocidad al Hospital General Aurelio Valdivieso de la ciudad de Oaxaca. En su interior, una mujer perdió la batalla contra el virus SARS-CoV-2. Con ella, murió el pequeño que en su vientre esperaba el momento de nacer.

Así llega el Día de las Madres, con cientos de historias desgarradoras. Desde el arribo de la pandemia de Covid-19 a México han muerto 338 mujeres embarazadas por esta causa, convirtiéndose, tanto en el 2020 como en el 2021, en la principal causa de muerte de las mujeres en gestación; según datos publicados por la Secretaría de Salud con corte al 25 de abril pasado.

En lo que va del 2021 se registraron 266 defunciones acumuladas por todas las causas, en tanto que para el mismo corte de 2020 se registraron 139 muertes. Lo anterior representa un incremento de 127 defunciones (91.3 por ciento) en el 2021 con respecto al 2020.

Pero la tragedia de las muertes maternas en México no es nueva, a lo largo de 10 años han muerto siete mil 685 mujeres embarazadas o en el puerperio, siendo el 2020, el año con la mayor incidencia de los últimos ocho años, como causa de la pandemia de Covid-19.

En números



Hasta el 25 de abril de 2021 se han registrado 52 mil 523 casos de mujeres con embarazo/puerperio en seguimiento por infección de Covid-19



El 30 por ciento ha resultado positivo a Covid-19, de las cuales han fallecido 338, registrándose una letalidad de 2.14 por ciento.



Del 1 de enero al 25 de abril del 2021 se han presentado 21 mil 260 casos en seguimiento y un total cinco mil 244 casos positivos y 133 defunciones, con una letalidad de 2.53.



Los estados con mayor número de casos de mujeres embarazadas o púerperas con casos positivos a Covid-19, son: Ciudad de México con tres mil 198, Guanajuato con mil 164 y Nuevo León mil 067.

Muertes maternas por año

Total de defunciones
7, 685

Año: 2012 - 2013

1, 821 defunciones

1, 650 defunciones

Año: 2014 - 2015

Año: 2016 - 2017

1, 570 defunciones

1, 405 defunciones

Año: 2018 - 2019

Año: 2020 - 2021

1, 239 defunciones

Un 2021 de luto para mujeres embarazadas

En lo que va del 2021 se han registrado 133 defunciones a causa de la Covid-19, de las cuales 30 se registraron en el Estado de México, 12 en la Ciudad de México, nueve en Puebla y ocho en Jalisco; siendo estos los estados con la mayor incidencia.

Por todas las causas, las entidades con más defunciones maternas son el Estado de México, con 55 casos; Ciudad de México, con 29 casos; Jalisco, con 23 casos; Puebla, con 16 casos; además de Michoacán, Nuevo León y Veracruz con 14 cada una. En conjunto suman el 54.1 por ciento de las defunciones registradas.

La razón de mortalidad materna calculada en 2021 es de 50.8 defunciones por cada 100 mil nacimientos estimados, lo que representa un incremento del 72 por ciento respecto a la misma semana epidemiológica del año anterior; lo que refleja el impacto que ha tenido la Covid-19 en la mortalidad materna en México.

En 2020, la razón de mortalidad materna calculada fue de 46.6 defunciones por cada 100 mil nacimientos estimados, lo que representa un incremento del 37.8 por ciento respecto al 2019. De acuerdo con la Secretaría de Salud, en este año fallecieron 934 mujeres embarazadas o púerperas.

Las entidades con más defunciones maternas en 2020 fueron el Estado de México (121 casos), Chiapas (65), Puebla (51), Jalisco (49), Chihuahua y Ciudad de México (45); cada una. En conjunto sumaron el 40.3 por ciento de las defunciones registradas, siendo la Covid-19 la principal causa de muerte.

Lo verdaderamente contrastante es cuando se comparan las defunciones del 2019. Con base en los datos de la Secretaría de Salud, en ese año la mortalidad materna calculada fue de 30 defunciones por cada 100 mil nacimientos estimados, lo que representó una disminución de 0.3 por ciento respecto de lo registrado en el 2018.

CMT y las mujeres

Durante el 2020 y lo que va del 2021, la humanidad se ha enfrentado a uno de los grandes retos de su historia, una pandemia que ha dejado millones de víctimas mortales. Ahora las mujeres embarazadas o en puerperio son un grupo vulnerable, para muestra el gran número de muertes maternas que se han registrado.

Por lo anterior, Congregación Mariana Trinitaria, A.C. (CMT), a través de su Modelo de Ecosistema de Bienestar, dentro de sus 11 Cadenas, formula estrategias y soluciones para evitar al máximo posible las tragedias, como las muertes maternas.

A través de su Cadena de Salud, se coordina con los gobiernos para mejorar la infraestructura en salud, además de que los hospitales y centros de salud en zonas alejadas, cuenten con el equipo necesario y con el personal calificado para atender las urgencias de la mejor manera.

A través de programas como el de Conectividad, CMT promueve el trabajo desde casa, con el objetivo de que las personas salgan lo menos posible de sus viviendas y con esto evitar los contagios.

En su cadena de Alimentación, cientos de miles de litros de leche subsidiada ha sido entregada a lo largo y ancho del país. Recién se abrió un Banco de Leche Maternizada en el municipio de Durango, a fin de apoyar a las madres, que siempre buscan el bienestar de sus pequeños.

Es así como CMT, con estas y con muchas acciones más, coadyuva con las autoridades y sociedad civil, para que las personas vulnerables tengan una mejor calidad de vida; en especial ellas, las madres, que son el sostén de las familias.

Soluciones CMT en su Cadena de Alimentación



CMT coadyuva con las autoridades y sociedad civil, para que las personas vulnerables tengan una mejor calidad de vida.