



“Los sueños se convierten realidad”.

El legado de la Dra. Catalina Mendoza Arredondo.

La pasión y el amor por ayudar a la gente, impulsó a la Dra. Catalina Mendoza a concretar un sueño que hoy tiene 25 años: Congregación Mariana Trinitaria.

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA. NOVIEMBRE DE 2022

Pensar en Congregación Mariana Trinitaria (CMT) es hablar de su fundadora, la Dra. Catalina Mendoza Arredondo, quien desde pequeña soñó con la construcción de un mundo mejor. Aquel primer sueño, gracias a su visión, a su pasión y al arduo trabajo en

equipo, se materializó en la conformación de CMT; organización sin fines de lucro oaxaqueña, con una experiencia de 25 años mejorando la calidad de la vida de quienes más lo necesitan: justo como la Dra. Mendoza Arredondo lo habría soñado.

La Dra. Honoris Causa Catalina Mendoza Arredondo fue una mujer visionaria y sensible, cuyo legado ha impulsado la calidad de vida de las familias más vulnerables.

Con millones de beneficiarios repartidos en México, América Latina, Estados Unidos y Europa; hoy se promueven programas de desarrollo social con la participación responsable de los sectores público, privado y social para incidir en la disminución de los in-

dicadores de pobreza multidimensional y de fomentar ambientes saludables, sostenibles y decorosos; gracias al impulso y al talante que desde el día o imprimiría la Dra. Catalina a este gran proyecto llamado Congregación Mariana Trinitaria.

“Con respeto, con trabajo y con confianza hemos demostrado que la pobreza sí se puede combatir”.

Dra. H. C. Catalina Mendoza Arredondo.
 Fundadora y Presidenta Eterna de Congregación Mariana Trinitaria.

Galardones por trayectoria

- Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria en su modalidad de Mención Honorífica, otorgado por el Gobierno de los Estados Unidos Mexicanos.
- Reconocimiento de “Ciudadano Distinguido” y “Medalla Donaji” por parte del Gobierno del Estado de Oaxaca.
- Premio Juárez a lo más destacado del Civismo y los Valores, por su incansable labor altruista.
- Doctora en Humanidades Honoris Causa, distinción académica por parte de la Universidad La Salle Noroeste.
- Premio Corresponsables de Iberoamérica, por su modelo de participación ciudadana para el desarrollo comunitario.



“Gracias por esta oportunidad que me dan de ser, de hacer, de crecer y de dejar una huella en el corazón y en el recuerdo de toda la gente”.

Dra. H. C. Catalina Mendoza Arredondo.
 Fundadora de Congregación Mariana Trinitaria.

SUMARIO

Pensar en Congregación Mariana Trinitaria (CMT) es hablar de su fundadora, la Dra. Catalina Mendoza Arredondo, quien desde pequeña soñó con la construcción de un mundo mejor. Aquel primer sueño, gracias a su visión, a su pasión y al arduo trabajo en equipo, se materializó en la conformación de CMT; organización sin fines de lucro oaxaqueña, con una experiencia de 25 años mejorando la calidad de la vida de quienes más lo necesitan: justo como la Dra. Mendoza Arredondo lo habría soñado.



“Los sueños guajiros”

Una frase que delata la confianza que tenía la Dra. Mendoza Arredondo en el amor al prójimo es: “Un día me dijeron que mis sueños eran guajiros, si esto es un sueño guajiro, iyo quiero seguir soñando!”, ya que siempre creyó en que todos merecemos una oportunidad para mejorar nuestra vida.

Quienes la conocieron, describen a la Dra. H. C. Catalina Mendoza Arredondo como una mujer fuerte, sabia y sensible que logró cimbrar la consciencia de presidentes, gobernadores, alcaldes, legisladores, empresarios y

académicos con el objetivo de imbuirnos en el fiel cumplimiento de su mandato, sin excusas ni demoras.

Para poder cumplir el sueño, que posteriormente se convertiría en misión de vida, la Doctora Catalina Mendoza implementó una estructura de trabajo la cual está formada por un Modelo de Ecosistema de Bienestar, que a su vez integra 11 Cadenas de Bienestar, las cuales incluyen soluciones integrales y estrategias para beneficiar a las familias que más lo necesitan.

La salud: fundamental para la vida



Además de lo anterior, hay que recordar que, además del amor hacia su familia, la medicina fue otra de sus motivaciones; por ello, realizó una investigación sobre su propio modelo de salud, la cual tuvo como objetivo incentivar e impulsar el conocimiento en esta disciplina para fomentar la participación investigativa y el reconocimiento de quienes se dedican al estudio de ésta.

Tuvo especial énfasis en el rescate de medicinas tradicionales, pues uno de sus objetivos fue profundizar el conocimiento y sistematización de su modelo y de la integración de la Medicina Tradicional, la Complementaria y la Alópata, a favor de la salud humana.

La falta de acceso a la salud es una realidad en México, pues miles de familias padecen esta carencia, por diversas situaciones como económicas, limitantes geográficas o simplemente, no pueden contar con los recursos e infraestructura para acceder a la asistencia y atención primaria que demanda la población. Justo en este punto es donde nuestra fundadora hizo la diferencia entre no tener absolutamente nada o implementar la medicina integrativa en la vida de las familias mexicanas para fomentar la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de determinadas enfermedades y dolencias.

Dra. Catalina Mendoza, le agradecemos haber formado esta asociación humana, ya que gracias a esto podemos demostrarle al mundo que los buenos somos más.

El legado

Nuestra Presidenta Eterna vive en el corazón de las personas que la trataron, que la conocieron y quienes fueron parte de esta gran historia que sigue más viva que nunca. Hoy, su legado continúa haciendo historia, preservado a través de su descendencia, quienes al igual que ella, hacen que se conserve este espíritu de mejora de la vida de quienes más lo necesitan; de esta forma se aseguran que miles de vida aún puedan ser salvadas.

Hoy y siempre, seguimos agradecidos con la Doctora Catalina Mendoza Arredondo, por haber impulsado sus sueños, para después concretarlos en una asociación tan humana, tan llena de valores y demostrar que hay personas con nobles causas que pueden aportar mucho a este mundo. Aunque muchos no lo creían, estamos seguros que desde aquel 1995, con la Junta de Voluntarios, la Dra. Mendoza ya sabía de las miles de vidas que transformaría, siempre buscando un mundo más equitativo y justo para todas y todos.

Síguenos:



@CongregacionMT

www.cmt-global.org

(951) 502 31 00