



La importancia de la LACTANCIA MATERNA en un mundo EN CRISIS

La lactancia materna, con distintos avances médicos y científicos, se ha colocado como un método de alimentación significativo en un mundo en crisis.

OAXACA DE JUÁREZ, OAXACA, AGOSTO DE 2022



En un planeta en donde se están librando batallas y guerras, donde además el clima y la falta de cadenas de suministro retrasan el acceso a alimentos, colocan a la lactancia materna en la palestra como nunca antes. En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, gobiernos, autoridades, organizaciones civiles y especialistas, buscan sensibilizar sobre los beneficios de este tipo de alimentación en recién nacidos; cosa que está científicamente comprobada. En un contexto como el que vivimos, en donde prácticamente estamos esperando el próximo conflicto, la lactancia materna es el primer escudo para bebés en el mundo, ya que funciona como la primera vacuna.

Importancia de la lactancia, olvidada

A pesar de que en múltiples ocasiones desde las tribunas médicas más importantes a nivel mundial se ha reiterado la importancia de la lactancia materna, lo cierto es que tan sólo menos de la mitad de los recién nacido son alimentados por sus madres en la primera hora de vida y, en el mejor de los casos, al menos 44% de bebés son alimentados exclusivamente con leche materna durante sus primeros meses de vida, mientras que el resto queda más vulnerable frente a enfermedades y la muerte.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) han sido claros en cada una de sus oportunidades al ser la lactancia materna la “primer vacuna” de bebés recién nacidos. Es fundamental que tanto como gobiernos, como el sector privado, impulsen programas para la lactancia materna, en especial para familias que tienen menos recursos.

Componentes de la leche materna

Es un alimento rico en Vitamina A, vitaminas del complejo B, Vitamina C, hierro, fósforo, calcio, proteínas, grasas y azúcares. Además, en un segundo momento, fortalece el vínculo afectivo madre – hijo.



La semana de la lactancia como motor de cambio

Este año, del 1 al 7 de agosto, alrededor del mundo, al menos en 170 países, se llevará a cabo una serie de actividades para fomentar la lactancia materna, así como buenas prácticas y concientización acerca de esta actividad como primer punto de impulso del bienestar en la vida de los seres humanos.

Para 2022, el lema es: “Impulsemos la lactancia materna: apoyando y educando”, lo cual revela un problema importante en la so-

ciudad actual: la falta de espacios en el trabajo de la lactancia materna, así como la falta de conciencia colectiva acerca de la importancia de este acto de vida.

Cuando una mujer amamanta no es la única responsable, ya que tendría que existir acompañamiento de la familia y los ámbitos de trabajo tendrían que adecuarse para que los bebés puedan acceder de una forma idónea a los nutrientes que ofrece la lactancia materna.

SUMARIO

En un planeta en donde se están librando batallas y guerras, donde además el clima y la falta de cadenas de suministro retrasan el acceso a alimentos, colocan a la lactancia materna en la palestra como nunca antes. En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, gobiernos, autoridades, organizaciones civiles y especialistas, buscan sensibilizar sobre los beneficios de este tipo de alimentación en recién nacidos; cosa que está científicamente comprobada. En un contexto como el que vivimos, en donde prácticamente estamos esperando el próximo conflicto, la lactancia materna es el primer escudo para bebés en el mundo, ya que funciona como la primera vacuna.



La desventaja de la conexión mundial

Nadie esperó que el conflicto armado en Ucrania generaría tantos impactos en el mundo, ya que la guerra que aún sigue en curso afecta a uno de los territorios con mayor importancia dentro de la cadena de producción agroalimentaria en el mundo; lo que ha puesto en riesgo la seguridad alimentaria, aumentando la incertidumbre y potencia de forma peligrosa el riesgo de que los mercados agroalimentarios se fragmente y que el hambre no haga más que multiplicarse, en un entorno en donde la crisis sanitaria por COVID-19 no ha concluido del todo; en donde siguen existiendo países en serios conflictos sociales

y las crisis humanitarias no dejan de aparecer en el mapa.

Los esfuerzos de las naciones en el mundo tendrían que enfocarse en la puesta en marcha de mercados agroalimentarios mundiales, en la promoción de la resiliencia de sistemas agroalimentarios, en el impulso del crecimiento económico y la elaboración de políticas medioambientales que verdaderamente cuiden del medio ambiente. Con este cúmulo de acciones, se podría corregir lo que las políticas comerciales por sí mismas no han logrado, haciendo así que el accionar sea coordinado y en favor de las cadenas de alimentación.



¿Qué es la puericultura?

Es el estudio y la práctica de la salud, los cuidados y la crianza que debe darse a los niños durante los primeros años de vida para que tengan un desarrollo sano.

Fundamental la educación, incluso en el momento de amamantar

De acuerdo a especialistas en puericultura, en pleno siglo 21, es fundamental enseñar la manera en que se amamanta, a pesar de que las madres y los hijos no lo requieren porque por instinto intuyen cómo hacerlo. Se enseña porque la psique de la sociedad pareciera estar intervenida y un acto de vida de amor y vida como lo es amamantar en ocasiones se encuentra censurada socialmente.

Por ello, la importancia de la labor de expertos en puericultura para poder extender de la manera más eficiente y eficaz información científica, necesaria y oportuna, que privilegie la vida y acompañen la crianza para mejorar la vida de quien lo necesite.



4 objetivos para impulsar la lactancia a nivel mundial

Para 2022 se establecieron 4 objetivos de apoyo a la promoción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, los cuales buscan que sea una realidad a nivel mundial:

- Informar a las personas de su papel en el fortalecimiento de la cadena efectiva como apoyo a la lactancia materna.
- Establecer la lactancia materna como

parte de una buena nutrición, seguridad alimentaria y reducción de las desigualdades.

- Interactuar con personas y organizaciones de toda la cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna.
- Incidir a la acción para fortalecer la capacidad de los actores y los sistemas para un cambio transformador.

Síguenos:



@CongregacionMT

www.cmt-global.org

(951) 502 31 00