

# Niñez, prioridad ante la Covid-19

La pandemia de Covid-19 ha afectado a las niñas y niños, principalmente en sus derechos básicos y fundamentales

La Covid-19 ha vulnerado los derechos de las niñas y niños, como lo son la educación, la alimentación saludable, acceso a la salud, derecho al juego y tiempo libre y a vivir en un ambiente de armonía. Por ello, CMT cuenta con Soluciones Integrales que permiten beneficiar y apoyar a este sector social.

Ha pasado casi un año desde que la pandemia de Covid-19 puso en confinamiento a todo el mundo. Lamentablemente, esta situación es estresante para algunos sectores, como las niñas y niños, quienes pueden tener distintas reacciones, como: dificultad para dormir, dolor de estómago, estar enojados o con miedo todo el tiempo; por citar sólo algunas.

Por ello, es importante que a las niñas y niños se les apoye ante esta situación, de manera que, se les pueda explicar que es normal sentir miedo o preocupación; pero, sobre todo, asegurarles que esta situación es temporal.



## La Unicef señala que:

- La Covid-19 alteró rápidamente el contexto en el que viven los niños y niñas.
- Las medidas de cuarentena, como el cierre de escuelas y las restricciones de movilidad, interrumpieron en la rutina y el apoyo social de los niños y niñas.
- La estigmatización y la discriminación relacionadas con la Covid-19 pueden aumentar la vulnerabilidad a la violencia y el malestar psicosocial en niños, niñas y adolescentes.
  - Los niños, niñas y familias que son vulnerables debido a su situación de exclusión socioeconómica o aquellos que viven en entornos masificados presentan un riesgo mayor.

Este encierro de las niñas y niños representan algunos riesgos de protección, mismos que pueden afectar su desarrollo personal, educativo y social; lo que, a su vez, ha incrementado las desigualdades entre la población.

## Riesgo de la niñez y adolescencia ante el confinamiento



- Maltrato físico y emocional
- Envenenamiento y otros peligros o riesgos de lesión
- Violencia de género



- Explotación infantil sexual y laboral
- Estrés psicosocial y trastornos mentales
- Abuso infantil



- Exclusión social
- Desnutrición
- Retraso en su desarrollo educativo

Lo que queda claro es que nadie estaba listo para el encierro voluntario y mucho menos las niñas y niños, pese a que tienen una gran capacidad de adaptación a diversas circunstancias, por lo que resulta probable que las consecuencias sean mínimas. Sin embargo, las niñas y niños más inestables emocionalmente, podrían sufrir más fuertes las reacciones de ansiedad, comportamientos regresivos; como: "lloriquear", apego, hablar como si fueran más pequeños, orinarse en la cama, incluso dolores de cabeza o síntomas relacionados con emociones negativas.

**DATO** En México, desde el 20 de marzo, se anunció la suspensión de clases en todos los niveles educativos por la expansión de la Covid-19. Con este confinamiento se han visto afectados más de 39.2 millones de niñas, niños y adolescentes; es decir, el 32.8% de la población total, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Por lo tanto, derechos básicos como: la educación, la alimentación saludable, el acceso a la salud, el derecho al juego y al tiempo libre y a vivir en un ambiente de armonía; son sólo algunos derechos que se han visto afectados ante esta pandemia. Por lo tanto, es responsabilidad de gobiernos, familia y sociedad civil respetarlos; a fin de garantizar el bienestar y desarrollo de la infancia.

## Programa de Aportación Solidaria para Tecnología

- Se buscaron soluciones para mejorar el acceso a las nuevas tecnologías para el beneficio de las niñas, niños y jóvenes durante esta pandemia.
- A través de subsidios, se dota de equipamiento tecnológico, paquetes de telefonía e internet con la única finalidad de que la niñez continúe con sus estudios.

Desde el inicio de esta pandemia, Congregación Mariana Trinitaria (CMT) ha enfocado sus acciones en salvaguardar y proteger los derechos fundamentales de niñas, niños y adolescentes; tales, como: alimentación, vivienda, salud y educación; lo que ha permitido atender a personas en situación de vulnerabilidad, pero en especial a menores de edad en todo México.

Por ello, ha implementado una serie de Soluciones Integrales encaminadas a entender a este sector de nuestra población. Todas estas acciones están insertas en las 11 cadenas que integran el Ecosistema de Bienestar CMT.

## Soluciones CMT

### Cadena de Educación



A través de esta cadena se brinda un conjunto de soluciones para estudiantes, docentes, padres de familia.

- Equipo para sanitarios
- Material para construcción
- Equipo de cómputo
- Equipo laboratorio, deportivo y bibliotecas
- Mobiliario para aulas
- Útiles escolares
- Uniformes escolares, zapatos, tenis, mochilas
- Materiales didácticos
- Seguros escolares
- Plataformas educativas a distancia

### Cadena de Alimentación



Se brinda un conjunto de soluciones integrales, ya sea para una alimentación de calidad y para la producción familiar de alimentos.

- Comedores escolares
- Lecherías o Centros CMT
- Fórmula láctea
- Tiendas comunitarias de abarrotes

### Cadena de Vivienda



Se incide para el mejoramiento de la vivienda que beneficia a la niñez, y con ello tenga la oportunidad de acceso a una vivienda digna y decorosa.

- Cuarto adicional
- Piso firme
- Paquete de material para autoconstrucción
- Techo de loza de concreto
- Mejoramiento de vivienda

### Cadena de Arte, Cultura, Deporte y Juventud



Se ofrece un conjunto de soluciones integrales para la construcción, promoción y/o equipamiento de centros culturales, artísticos y deportivos.

- Centro artístico y centros culturales
- Canchas y/o módulos deportivos
- Ropa y calzado deportivo
- Instrumentos musicales: viento, percusiones, piano, etc.
- Mejoramiento en instalaciones y/o centros artísticos, culturales y deportivos

De esta manera, CMT se suma con diferentes acciones para garantizar y mejorar los derechos fundamentales de la niñez, con programas y acciones que se enfocan a mejorar la calidad de vida de los menores y de sus familias.

